

KINNITAN:

Andre Lilleleht
EROK esimees
27. detsember 2019



**Eesti Reservohvitseride Kogu 2019 aasta
sisemise laskevõistluse
I karikaetapp
Püstol H&K USP**

JUHEND

I Eesmärk

1. Elavdada reservohvitseride laskespordialast ettevalmistust ja tõsta huvi laskespordi vastu
2. Parandada laskeoskuste taset ning riigikaitse põhirelvade tundmist
3. Selgitada välja parimad karikaetapi laskurid teenistuspüstol H&K USP kompleksharjutuses

II Aeg ja koht

1. Võistlus toimub **26.01.2019. a.** Võru Taara linnaku siselasketiirus. Kogunemine sisenemiseks väeosa pääsلاس kell **09.10**
2. Võistluste avamine ja ohutustehnika instruktiaž kell **09.20** Taara linnaku õppehoones
3. Võistluste algus kell **9.30**
4. Võistluste orienteeruv lõpetamine kell **11.45**

III Osavõtjad

1. Võistlus on individuaalne
2. Eelregistreerimisel esitada nimi, auaste, kontaktandmed hiljemalt **21.01.2019**. Karikaetapi osalemistasu on **15eur**, mis kantakse osaleja poolt enne võistluse algust EROK arvelduskontole. Talveseminaril osalejatele on karikaetapil osalemine ilma täiendava registreerimistasuta.
3. Võistluse riietus: korrektne KV vorm või võistluseks sobivad erariided

IV Laskeharjutused

1. 6 proovilasku püstolist H&K USP:
 - Distsants: 25 m
 - Märkleht: 25 m püstoli ringmärk
 - Laskeasend: püsti, mõlema, parema või vasaku käega. Proovilaskudes käeasendite järjekord ei ole määratletud, kuid laskude arv ei tohi ületada 6 lasku ja aeg 6 min.
 - Laskude arv: 6 proovilasku
 - Aeg: proovilaskudeks aega 6 min
 - Tulemuste märkimine

2. 10 võistluslasku püstolist H&K USP:
 - Distsants: 25 m
 - Märkleht: 25 m püstoli ringmärk
 - Laskeasend: püsti, kahe käega
 - Laskude arv: 10 võistluslasku
 - Aeg: võistluslaskudeks 10 min
 - Tulemuste märkimine
3. 10 võistluslasku püstolist H&K USP:
 - distants: 25 m
 - märkleht: 25 m püstoli ringmärk
 - laskeasend: püsti parema käega
 - Laskude arv: 10 võistluslasku
 - Aeg: võistluslaskudeks 10 min.
 - Tulemuste märkimine
4. 10 võistluslasku püstolist H&K USP:
 - distants: 25 m
 - märkleht: 25 m püstoli ringmärk
 - laskeasend: püsti vasaku käega
 - Laskude arv: 10 võistluslasku
 - Aeg: võistluslaskudeks 10 min
 - Tulemuste märkimine

V Tulemuste arvestamine

1. Kolme harjutuse individuaalne paremusjärjestus saadakse tulemite liitmisel, võrdsete tulemuste korral saab otsustavaks viimase seeria tulemus, seeriade võrdsuse korral arvestatakse „10“, „9“ jne

VI Autasustamine

1. Esikolmikusse tulnud võistlejaid autasustatakse EROK karikavõistluse I vaheetapi medalite ja diplomitega.
2. Tulemuste kohapunktid liidetakse 2019 aasta laskevõistluste üldarvestusse.

VII Relvad/isikukaitsevahendid/toitlustus

1. Relvad ja laskemoon tagatakse korraldaja poolt ja loositakse enne iga vahetust.
2. Laskekoht tagavad võistlejatele nägemis- ja kuulmiskaitsed
3. Isikliku kaitsevarustuse kasutamine on lubatud
4. Toitlustus on tagatud lõunasöögiga väeosa sööklas.

Einar Lillo
Nooremleitnant (r)
EROK karikavõistluse 2019 aasta etappide projektijuht

